Poseidon
RESTAURANT

LIEFERSERVICE

0176/577 88 550

von 17.00 bis 21.00 Uhr

Gerne schon vormittags über WhatsApp oder SMS vorbestellen!

Kalte Vorspeisen

01. **ZAZIKI**[*, F] ..... 4,00 €

02. **ELIES, PIPERIES**[*, K] ..... 4,00 €

03. **DAKOS**[F]
Trad. kretischer Dakos, Gersten-Zwieback mit Tomatenstückchen, Feta-Käse und Kapern, dazu feinstes Olivenöl und Berg-Oregano ..... 6,00 €

04. **TRILOGIA**
Dip-Variation mit Pitabrot ..... 9,50 €

05. **TARAMAS**[1, C]
Kabeljau-Roggen-Creme ..... 5,50 €

06. **KALAMARIASALATA**[N]
Tintenfischsalat ..... 8,00 €

07. **OKTOPUSSALAT**[N]
Krake in Öl, mit Zwiebeln und Zitronensaft ..... 9,50 €

08. **MELITZANASALATA**[*, 1, B, F]
Feine Creme von geräucherten Auberginen ..... 7,00 €

09. **SCHAFSKÄSE**[*F]
mit Oliven und Peperoni ..... 7,00 €

10. **KALTE VORSPEISENPLATTE**[A, O, F, K, N] ..... 11,00 €

11. **KALTE VORSPEISENPLATTE**[A, O, F, K, N] für 2 Personen ..... 20,00 €

14. **SHRIMPSSALAT**[O, N] ..... 7,00 €

Warme Vorspeisen

12. **DOLMADES**[2, A, B]
Gefüllte Weinblätter nach Hausrezept, mit Hackfleisch und Reis ..... 7,00 €

13. **PEPERONI**[*, K]
Gegrillt, verfeinert mit frischem Knoblauch ..... 6,00 €

16. **GIGANTES**[*, 2, 6, F]
Riesenbohnen in Tomatensauce ..... 6,00 €

17. **KOLOKYTHOKEFTEDES**[*, A, B, F]
Gebackene Zucchini-Frikadellen, mit Fetakäse gefüllt ..... 6,00 €

18. **KOLOKYTHIA, MELITZANES**[*, A, B, F]
Gebackene Auberginen und/oder Zucchini mit Zaziki ..... 8,00 €

20. **FETA STO FOURNO**[*, F]
aus dem Backofen, mit einer pikanten Note ..... 7,50 €

21. **FETA SAGANAKI**[*, A, B, F]
Fetakäse goldbraun gebacken ..... 8,00 €

22. **Graviera – Saganaki**[F]
in einer goldbraunen Hülle gebraten, mit Krautsalat ..... 8,00 €

23. **FLORINIS GEMISTES**[*, F, K]
Gegrillte Paprikaschoten aus Florina, gefüllt mit Käsemousse ..... 7,90 €

24. **GARIDES SAGANAKI**[A, O, F]
Riesengarnelen in Tomatensauce, mit Graviera-Käse überbacken ..... 13,00 €

25. **GAVROS**[A]
Gebackene Sardellen ..... 8,00 €

26. **GEGRILLTER OKTOPUS**[N]
auf Fava Püree[4] ..... 14,00 €

27. **SKORDOPSOMO**[*, A, F]
Knoblauchbrot ..... 6,00 €

28. **Plevrotous**[F]
Gegrillte Austernpilze, mit Knoblauchvinaigrette verfeinert ..... 8,00 €

29. **PIKILIA**[B, A, O, F, K, N]
Platte mit warmen Vorspeisen ..... 12,50 €

529. **Warme Platte**[A, O, B, F, K, N] für 2 Personen ..... 24,00 €

Poseidon
RESTAURANT

Suppen

31. **FISCHSUPPE**[B, C] ..... 5,00 €
32. **HÜHNERSUPPE**[B] ..... 4,00 €

Salate

33. **CEASAR SALAT**[B, C, F]
Eisbergsalat, gegrilltes Hühnerbrustfilet, Cherrytomaten, Croutons, Parmesan, Mayonnaise, Anchovis, Knoblauch ..... 11,50 €
34. **BUNTER SALATTELLER** mit Schweinefiletmedaillons und Graviera ..... 11,50 €
35. **BUNTER SALATTELLER** mit gegrillten Riesengarnelen ..... 12,50 €
37. **BAUERNSALAT**[*, F]
mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, Schafskäse und natürlich dem besten Olivenöl ..... 10,00 €

Pasta und Aufläufe

KRITHARAKI – GRIECHISCHE REISFÖRMIGE NUDELN

40. mit Hackfleisch und Graviera-Käse[A, K] ..... 9,00 €
42. mit verschiedenem Gemüse[A, H, K] ..... 10,00 €
43. mit ausgelösten Riesengarnelen in Tomaten-Estragon-Sauce[A, C, F] ..... 13,50 €
44. **MOUSAKA**[A, B, F]
Auberginen, Hackfleisch und Kartoffeln, überbacken mit einer feinen Bechamel-Sauce, serviert mit Salat ..... 15,00 €

Fischgerichte

45. **CALAMARI**[C, N] – Tintenfisch gebacken[A] oder gegrillt
Serviert mit Gemüsereis[4, H], Gemüse und Salat ..... 19,00 €
47. **CALAMARI** gegrillt und **COUSCOUS**
Bunte Paprika, Lauchzwiebeln und Kräuter ..... 16,90 €
49. **RIESENGARNELEN**[C] gebacken[A] oder gegrillt
Serviert mit Gemüsereis[4, H], Gemüse und Salat ..... 20,00 €
51. **DORADENFILET** und **2 GARNELEN**
Auf frischem Marktgemüse und Butterkartoffeln ..... 17,90 €
52. **FISCHPLATTE**[C, O, N] gebacken[A] oder gegrillt
Calamari, Riesengarnelen, Doradenfilet, serviert mit Gemüsereis[4, H], Gemüse und Salat ..... 21,00 €
53. **FISCHPLATTE**[C, O, N] gebacken[A] oder gegrillt (für 2 Personen)
Calamari, Riesengarnelen, Fischfilet ..... 39,00 €
55. **LACHSFILET** gegrillt[C]
Serviert mit Gemüsereis[4, H], Gemüse und Salat ..... 19,00 €
56. **LACHSFILET**[C]
mit Gemüse in Weißweinsauce, serviert mit Gemüsereis[4, H] ..... 19,00 €
57. **GEGRILLTE DORADE IM GANZEN**
Serviert mit Marktgemüse und Kartoffeln ..... 22,00 €
58. **SEEZUNGE IM GANZEN**
Serviert mit Marktgemüse und Kartoffeln ..... 25,00 €
59. **GOURMET-FISCHPLATTE** (für 2 Personen)
Seezunge, Lachssteak, Kalamaria, Riesengarnelen gegrillt, mit Gemüsereis ..... 65,00 €

Produkterläuterungen

Kalamari: TK. King Fisch premium Qualität • Riesengarnelen: TK. Black Tiger m. Kopf 13 / 15 • Fischfilet: TK. Rotzungenfilet

Poseidon RESTAURANT

Fleischgerichte

SCHWEIN

60. **SCHWEINEFILETMEDAILLONS in Metaxa-Sauce**[F, K]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 16,00 €

61. **SCHWEINEFILETMEDAILLONS in Senfsauce**[F, K]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 16,00 €

62. **SCHWEINEFILETMEDAILLONS in Sahnesauce**[F]
Serviert mit Butterreis und Karotten-Zucchini-Streifen ..... 16,00 €

63. **SCHWEINEFILETMEDAILLONS in Cognac-Sauce**[F, K]
Serviert mit Butterreis und Austernpilzen ..... 16,00 €

64. **SCHWEINEFILETMEDAILLONS in Bratensauce**[I, K]
Serviert mit Butterreis und Austernpilzen ..... 17,00 €

GEFLÜGEL

67. **PANIERTES HÜHNERBRUSTFILET**[A]
Serviert mit Bratkartoffeln und Salat ..... 12,00 €

68. **GEGRILLTES HÜHNERBRUSTFILET**
Serviert mit Tomatenreis[2, 3] und Salat ..... 12,50 €

69. **HÜHNERBRUSTFILET in Käsesauce**[F]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 13,00 €

70. **HÜHNERBRUSTFILET in Senfsauce**[F]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 13,00 €

71. **HÜHNERBRUSTFILET in Sahnesauce**[F]
Serviert mit Butterreis, Lauch und Austernpilzen ..... 15,00 €

RIND

72 **RINDERFILET**[F]
Ca. 250 g, dazu Folienkartoffel mit Zaziki, Gemüse und Salat ..... 25,00 €

73 **RINDERFILET in Pfeffersauce**[F]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 26,00 €

74 **RINDERFILET in Rotweinsauce**[K, F]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 27,00 €

75 **RINDERFILET in Bratensauce**[K, F]
Serviert mit Butterreis und Austernpilzen ..... 27,00 €

LAMM

76. **LAMMKOTELETTS**[2, 3, F]
Serviert mit Tomatenreis[1, 2] , Zaziki und Salat ..... 17,50 €

77. **LAMMFILETS in Rotweinsauce**[K F]
Serviert mit Butterreis und Salat ..... 21,50 €

79. **KLEFTIKO**[F] **aus dem Backofen**
Marinierte Lammhaxe mit Schafskäse, in der Alufolie gebacken,
aromatisiert mit Knoblauch, Dill, Thymian,
serviert mit Bauernkartoffeln und Kräuterbutter ..... 20,00 €

80. **LAMMHAXE**[A, F] **aus dem Backofen**
mit Spaghetti, überbacken mit Edamer Käse[1, 2] ..... 18,00 €

81. **LAMMHAXE**[A, F] **aus dem Backofen**
mit Kritharaki, überbacken mit Edamer Käse[1, 2] ..... 18,00 €

82. **LAMMHAXE**[A, F] **aus dem Backofen**
mit Auberginen[4] ..... 18,00 €

83. **LAMMHAXE**[A, F] **aus dem Backofen**
mit Riesenbohnen[2, 6] ..... 18,00 €

84. **LAMMHAXE**[A, F] **aus dem Backofen**
mit grünen Bohnen[4] ..... 18,00 €

Poseidon
RESTAURANT

Gyros und klassische Grillgerichte

95. GYROS[F]
(vom Schwein) serviert mit Tomatenreis[1, 2] und Zaziki ..... **13,50 €**

96. GYROS[F]
(vom Schwein) serviert mit Pita (Fladenbrot) und Zaziki ..... **13,50 €**

97. GYROS mit Metaxa-Sauce und Edamer-Käse überbacken[F, K]
(vom Schwein) serviert mit Salat ..... **14,50 €**

98. PFANNENGYROS[F]
(vom Schwein) in Sahnesauce, serviert mit Butterreis und Salat ..... **14,00 €**

99. Suzuki[F]
Hacksteak, serviert mit Tomatenreis[1, 2] und Salat ..... **10,00 €**

100. BIFTEKI[F]
Hacksteaks mit Käsemousse gefüllt, serviert mit Tomatenreis[1, 2]
und Salat ..... **13,90 €**

101. SCHWEINEKOTELETT[F]
Serviert mit Tomatenreis[1, 2] und grünen Bohnen ..... **12,90 €**

102. KÄSESPIESS[F, K]
Fleischspieß (vom Schwein), mit Käse überbacken,
serviert mit Tomatenreis[1, 2] und Salat ..... **15,90 €**

103. SUVLAKI[F]
2 Fleischspieße (vom Schwein), serviert mit Tomatenreis[1, 2] und Salat .. **13,00 €**

111. KALAMAKI[F]
Fleischspieße (vom Schwein), nach Bauernart serviert, mit Pommes,
Zaziki, Pitabrot und Salat ..... **13,50 €**

Leber

104. LEBER GEGRILLT
Serviert mit Tomatenreis[1, 2] und Salat ..... **12,00 €**

105. LEBER MIT GERÖSTETEN ZWIEBELN
Serviert mit Bratkartoffeln[1, 2] und Salat ..... **13,00 €**

Gemischte Platten

106. GYROS-KALAMARI[F]
mit Tomatenreis[1, 2, A, C, N] ..... **16,50 €**

107. SUVLAKI-KALAMARI[F]
mit Tomatenreis[1, 2, A, C, N] ..... **16,00 €**

108. POSEIDON-TELLER[F]
1 Suvlaki, Gyros, mit Tomatenreis[1, 2] ..... **12,90 €**

109. EPIDAUROS-TELLER[F]
1 Suzuki, Gyros, 1 Lammkotelett, 1 Suvlaki,
mit Tomatenreis[1, 2] und Zaziki ..... **17,50 €**

110. TRIKOLORE-TELLER[F]
1 Suzuki, 1 Suvlaki, Leber, mit Tomatenreis[1, 2] ..... **13,50 €**

112. ATHEN-TELLER[F]
1 Suvlaki, 2 Suzuki, Gyros, mit Tomatenreis[1, 2] ..... **15,50 €**

113. SPEZIAL-TELLER[F]
1 Schweinekotelett, 1 Lammkotelett, 1 Suzuki, 1 Suvlaki,
mit Tomatenreis[1, 2], grünen Bohnen und Zaziki ..... **22,00 €**

114. DORF-TELLER[F]
1 Steak, 1 Suvlaki, Gyros,
mit Tomatenreis[1, 2] und Zaziki ..... **16,50 €**

115. MARATHON-TELLER[F]
1 Lammkotelett, 1 Suvlaki, 1 Leber, Gyros, mit Tomatenreis[1, 2] ..... **15,50 €**

Poseidon
RESTAURANT

Gemischte Platten für mehrere Personen

116. RHODOS-PLATTE[F] für 2 Personen
4 Lammkoteletts, 2 Suzuki, 3 Suvlaki, Gyros,
mit Tomatenreis[1, 2] und Salat ..... 45,00 €

118. KNOSSOS-PLATTE[F] für 2 Personen
2 Hühnerbrustfilets, 2 Lammfilets, 2 Schweinefiletmedaillons,
2 Lammkoteletts, mit Tomatenreis[1, 2], Zaziki und Salat ..... 45,00 €

119. OLYMPIA-PLATTE[F] für 4 Personen
4 Schweinekoteletts, 4 Lammkoteletts, 4 Suzuki, 4 Suvlaki, Gyros,
mit Tomatenreis[1, 2] und Salat ..... 90,00 €

120. OICHALOS-PLATTE[F] für 4 Personen
4 Suvlaki, Gyros, Kalamari, Tomatenreis[1, 2,]
dazu Spezial-Fisch-[1, 11] und Metaxa-Sauce und Salat ..... 78,00 €

Vegane Gerichte

395. KRITHAROTO
mit verschiedenem Gemüse und Kräutern ..... 9,90 €

396. COUSCOUS-PFANNE[H]
mit verschiedenem Gemüse und Kräutern ..... 9,90 €

397. IMAM BAYILDI
im Ofen gebackene Aubergine mit Tomaten und Zwiebeln ..... 6,00 €

398. VEGANER TELLER
Briam (verschiedene Gemüsesorten, die im Ofen gebacken werden),
Riesenbohnen, gegrilltes Gemüse, Spitzpaprika, Pita ..... 13,90 €

Für unsere kleinen Gäste

400. GYROS
Serviert mit Pommes frites ..... 6,50 €

401. SUVLAKI
1 Spieß, serviert mit Pommes frites ..... 6,00 €

402. CALAMARI GEBACKEN[A, C, N]
Serviert mit Pommes frites ..... 9,00 €

Beilagen

403. TOMATENREIS[1, 2] ..... 3,00 €
404. GEMÜSEREIS[3, H] ..... 3,00 €
405. POMMES FRITES ..... 2,50 €
406. BRATKARTOFFELN ..... 3,00 €
407. FOLIENKARTOFFELN mit ZAZIKI[F] ..... 3,50 €
408. TAGESGEMÜSE ..... 4,00 €
409. GEMISCHTER SALAT ..... 3,00 €
410. BAUERNSALAT[F, K] ..... 3,00 €
411. KRAUTSALAT ..... 3,00 €
413. SPINAT[F] ..... 3,00 €
418. PITABROT ..... 2,80 €
419. BOHNENSALAT ..... 3,00 €

Poseidon RESTAURANT

Saucen

414.	**METAXA-SAUCE**[F, K]	3,00 €
415.	**SENFSAUCE**[F, I]	3,00 €
416.	**REMOULADEN-SAUCE**[B, F] **zum gebackenen Fisch**	2,50 €
417.	**REMOULADEN-SAUCE**[2, B, F] **zum gegrillten Fleisch**	2,50 €

*vegetarisch, [1]Farbstoffe, [2]mit Konservierungsstoff, [3]mit Antioxidationsmittel, [4]mit Geschmacksverstärker, [5]geschwefelt, [6]geschwärzt, [7]mit Phosphat, [8]mit Milcheiweiß, [9]koffeinhaltig, [10]chininhaltig, [11]mit Süßungsmittel, [12]enthält eine Penylalaninquelle, [13]gewachst, [14]mit Taurin

Allergenkennzeichnung: Information in der Zutatenliste
Diese Zutaten lösen 90 % aller Lebensmittelunverträglichkeiten aus und sind deshalb kennzeichnungspflichtig:

A Glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer A5 Dinkel...)
B Eier
C Fisch
D Erdnüsse
E Soja
F Milch (einschließlich Laktose)
G Schalenfrüchte (G1 Mandel, G2 Haselnuss, G3 Walnuss, G4 Cashew, G5 Pecannuss, G6 Paranuss, G7 Pistazie, G8 Macadamianuss und G9 Queenslandnuss)
H Sellerie
I Senf
J Sesamsamen
K enthält Sulfite
M Lupinen
N Weichtiere
O Krebstiere

Irrtum vorbehalten

Fragen Sie bitte nach unserer Allergikerkarte!

desserts

121.	**Griechischer Jogurt** mit Honig und Walnüssen	5,50 €
123.	**Galaktobureko** [A, B, F] Blätterteig gefüllt mit feiner Grießcreme, dazu Vanilleeis	6,00 €
501.	**Panna Cotta** [F, 5] auf einem Beerenragout	6,50 €
502.	**Mille-Feuille** [A, B, F] Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme, Erdbeeren und Pistazien	7,00 €
503.	**Tarte** [A, B, F, 5] mit Schokocreme-Füllung, dazu Waldbeeren und Vanilleeis	7,50 €
125.	**Gebackene Banane** [A] mit Honig und Vanilleeis	7,00 €
127.	**Vanilleeis mit heißer Schokolade** [A]	6,00 €
128.	**Vanilleeis mit heißen Himbeeren** [A]	6,00 €

Poseidon RESTAURANT

MAUNAWAI
mein Wasser

MAUNAWAI® **Wasserfilter-Systeme**

Verwandelt jedes Leitungswasser
in für den Körper optimales Wasser.

Langzeitstudien belegen:

- Reduziert Schadstoffe
- Beseitigt Medikamenten- und Hormonrückstände
- Besonders gute Ergebnisse auch bei Uran, Fluorid und Chlor
- Schmeckt wie Quellwasser

Die MAUNAWAI® **Kini** Kanne filtert und regeneriert Ihr Leitungswasser auf natürliche Art.

Ohne Strom.
Ohne Wasseranschluss.
In fünf Farben.

Sparen Sie 5% bei Ihrem MAUNAWAI® Einkauf!

Geben Sie einfach den Code bei Ihrer Bestellung auf unserer Webseite www.maunawai.com an:

POSEIDON84

Fotos: Donnerbold-www.fotolia.com/MAUNAWAI®

MAUNAWAI® **Peka**

MAUNAWAI
mein Wasser

ist eine modulare Zentral-Wasserfilteranlage die je nach Bedarf entsprechend konfiguriert und erweitert werden kann.

Abhängig von der benötigten Wassermenge, gibt es verschiedene Filtergrößen. Zum Beispiel für einzelne Häuser, mehrere Wohneinheiten oder zur industriellen Anwendung. Je nach Wasserqualität können 2–5 Filter-Module genau angepasst und auf einander abgestimmt werden.

Sie erhalten lebendiges und sauberes Wasser und Ihre Küchen und Bäder bleiben dennoch frei von Kalkablagerungen.

MAUNAWAI® steht für außergewöhnlich reines Wasser und besondere Qualität.

Stresstests und Langzeitanalysen belegen: Die MAUNAWAI® Hightech-Filtertechnologie entfernt sicher Schadstoffe wie Chlor, Pestizide oder Schwermetalle sowie viele weitere Verunreinigungen. Sogar schwer bindbare Stoffe wie Kupfer, Zink oder auch Medikament- und Hormonrückstände, werden durch MAUNAWAI® Peka nachweislich entfernt.

Die Peka Filter

Grundfilter

Sedimente und grobe Verschmutzungen werden beseitigt.

Intensivfilter

Filtert Hormone, Pestizide, Legionellen und viele weitere Stoffe.

Kalkfilter

Chemiefreier Kalkschutz dank Biotechnologie

PI-Filter

Regeneriert und belebt Ihr Wasser.

Chemiefrei und umweltfreundlich

www.vitamind.fit

90 ng/ml Vitamin D für die Menschheit!

Lieber Freund, wußtest Du ...

... daß in unseren Breitengraden Vitamin D Mangel sehr verbreitet ist und das Deutschland auf den Breitengraden wie Alaska oder Falkland Island liegt.

... daß es ein fataler Irrtum ist, zu glauben, daß in Deutschland genug Sonne bzw. UVB Strahlen für die Bildung von Vitamin D über die Haut vorhanden sind.

... daß unser Körper nur in den Monaten April bis Anfang September in der Lage ist Vitamin D zu produzieren. Und auch das nur für ein paar Stunden am Tag (zwischen 11.00 und ca. 14.00 Uhr).

... daß zahlreiche Studien herausgefunden haben, daß ein Vitamin D Mangel im Zusammenhang mit chronischen und Autoimmunkrankheiten sowie Allergien stehen kann.

... daß auf der Internetseite des Instituts Vitamin Delta von Dr. Raimund von Helden mehr als 1000 Vorteile für unseren Organismus durch optimales Vitamin D Level gelistet sind.

... Dr. Raimund von Helden plädiert für primäre therapeutische Einflussnahme auf Krankheiten über die „hormonelle Meta-Ebene" mit Vitamin D, wenn ein Mangel vorliegt.

... daß es Dr.med. Harald Schelle zu verdanken ist, daß die Beschwerden an Glaukom erkrankten Menschen durch Verabreichnung von Vitamin D (Blutwert 80ng/ml-160ng/ml) sehr gut therapierbar sind.

... daß ein optimales Vitamin D Level, welcher durch unseren modernen Lebensstil verloren gegangen ist, nur mit Supplementierung zu erreichen und zu erhalten möglich ist.

... daß insbesondere Menschen, welche nachts arbeiten müssen, ältere Menschen wegen dünnere Haut, Migranten mit starker Hautpigmentierung von Vitamin D Mangel besonders stark betroffen sind.

... daß Du in Deinen eigenen Räumen selber Vitamin D Blutwert innerhalb von 15 Minuten emitteln kannst, um Vitamin D Mangel vorzubeugen.

„Nur eine eigenständige Bewusstwerdung und tiefe Verinnerlichung der biochemischen Prozesse in unserem Organismus, welche durch Vitamin D induziert und angesteuert werden, können uns aus unserer Trance und kollektiver Ahnungslosigkeit befreien." 90ng/ml Vitamin D ist ein Muß für jeden von uns!

Pero Radic, Vitamin D Berater IVD

Weitere Informationen findest Du bei

www.vitamind.fit

www.vitamind.fit
D
90 ng/ml Vitamin D für die Menschheit!

Mit einem Tropfen Blut aus der Fingerbeere kannst Du selber feststellen, ob und in welchem Umfang Du auch von einem Vitamin-D-Defizit betroffen bist.

Auf Basis des Testergebnisses und Deinem Gewicht, mit Hilfe des Vitamin-D-Simulators lässt sich errechnen, wie hoch Dein tatsächlicher Auffüllbedarf ist, um einen optimalen Vitamin-D-Spiegel zu erreichen.

Durch die Testung ist die aktuelle Versorgungslücke bekannt. Die Dosierung in der Auffüllphase kann ohne Risiko einer Überdosierung angepasst und verkürzt werden, um maximal nach einigen Wochen einen für die Aktivität des Immunsystems optimalen Spiegel zu erreichen.

Der Vitamin D Selbsttest ist über **www.vitamid.fit** oder per E-Mail unter **90ng/ml@vitamind.fit** erhältlich. Die Leihgebühr inklusive Beratung beträgt 95,00€

Mit den Büchern „Vitamin D – Immer wenn es um Leben und Tod geht" und „Gesund in 7 Tagen" hat man eine Fülle von fundierten Fakten als Wegbegleiter der Selbstbestimmung für eigenes Wohlbefinden.

Vitamin D Selbsttest über die Internetseite bestellen!

Vitamin D Selbsttest direkt per E-Mail bestellen!

Besuchen Sie uns auch in unserem Restaurant!

Poseidon
RESTAURANT

INNERE MÜNCHENER STR. 25 · 84036 LANDSHUT
TELEFON 0871/42 783

Wir beliefern Euch im gesamten Stadtgebiet Landshuts für 4,50 € pro Lieferung!

Mindestbestellwert für Adlkofen, Essenbach & Furth beträgt 50.– €

Wir bitten um Berücksichtigung, dass die Lieferzeit mindestens 60 Minuten beträgt!

0176/577 88 550

SMS

Am besten schon vormittags über WhatsApp oder SMS vorbestellen!

Montag bis Sonntag von 17.00 bis 21.00 Uhr